

# Ik ben er voor jou!

De oliebollen zijn weer op. De vakantie is bijna voorbij. Het nieuwe jaar is begonnen. Een nieuw opvoedingsjaar ook. Wat hebben kinderen anno 2009 in de opvoeding nodig?

Opvoeden is niet de gemakkelijkste klus. Aan het begin van een nieuw opvoedingsjaar kunnen ouders wel eens verzuchten hoe het dit jaar weer zal gaan in de opvoeding. Opvoeden lijkt wel te gaan als alles gezellig loopt. De kinderen komen thuis uit school, zetten hun schoenen netjes in de hal, maken hun tassen leeg en zetten de spullen op het aanrecht. Dan kunnen ouders genieten. Alles gebeurt zonder dat zij het hoeven te zeggen. Er wordt gezellig wat met elkaar gedronken en gepraat over de belevenissen op school. Dat is wat ouders waarderen: de ontmoeting met elkaar boven een mok warme chocolademelk. Maar soms zijn er zoveel zorgen of dagelijkse beslomeringen in een gezin, dat ouders de gouden momenten wel eens vergeten.

## INTENSIEF

Ouder-zijn is een intensieve baan. Wan-

neer er verschillende kinderen binnen het gezin zijn, vragen de niveau- en leeftijdsverschillen soms veel aandacht. Het ene kind bevindt zich in de puberteit, de volgende moet geholpen worden met het leren van tafels, de derde leert net lezen en de vierde is bezig om de taal machtig te worden. Het jongste kind ligt nog in de wieg en maakt de overgang van borstvoeding naar vaste voeding mee. Niet elke ouder kan zo vlot omschakelen van het ene kind naar het andere. Soms speelt vermoeidheid een rol, bijvoorbeeld wanneer de nachten gebroken zijn door voeding of ziektes.

Het vliegt ouders ook wel eens aan als ze zien wat er allemaal van hen verwacht wordt. Zeker als er kinderen tussen zitten die soms extra aandacht vragen vanwege het karakter, of als er een diagnose vastgesteld is naar aanleiding van moeilijk gedrag. Die weg geeft veel onzekerheid bij ouders: 'Doe ik het wel goed?' In de omgeving wordt het niet altijd begrepen of juist gebagatelliseerd. Dit maakt ouders extra kwetsbaar.

## TIJD VOOR ELKAAR

Voor ouders is het belangrijk om met elkaar over de opvoeding van de kinderen te praten, maar het is ook belangrijk om tijd voor elkaar te nemen. Prik een avond voor een etentje, concert

of andere dingen die de interesse van beiden hebben. Het moeilijkste is dan om het die avond niet over de kinderen te hebben, maar over wat de ouders zelf bezighoudt.

## LUISTEREND OOR

Er kunnen momenten in het leven zijn dat ouders denken: 'Hoe nu verder?' Het is dan fijn als er iemand in de buurt is die een luisterend oor biedt, waar ouders hun verhaal kwijt kunnen. Voor ouders is het prettig om vrienden te hebben die in dezelfde levensfase zitten. Zij zullen het herkennen als ouders vertellen dat ze in een negatieve cirkel dreigen te komen. Het kan een stuk relativeren als er herkenning is. Kennelijk zijn deze ouders niet de enige die de opvoeding geen makkelijke klus vinden.

## STERK

Er zijn ook gezinnen waar het opvoeden lekker loopt. De kinderen zitten lekker in hun vel. Ze doen het goed op school. De ouders voelen zich sterk en genieten van hun gezin. Dat is geen vrucht van eigen akker, maar zeker het waarderen waard. Juist deze ouders kunnen veel betekenen voor gezinnen waar het niet zo lekker loopt, bijvoorbeeld door een luisterend oor of helpende hand te bieden. Dit kan door pleegzorg of weekendopvang. Kinde-



ren die in de knel zitten, hebben deze ouders met hun gezinnen hard nodig. Op deze manier kunnen ook zij ervaren wat een 'gewoon' gezinsleven is. Dat is belangrijk voor nu, maar ook voor hun toekomst, waarin zij misschien ook zelf ouder mogen zijn.

## EEUWIGHEIDSPERSPECTIEF

Als zorgende ouders is het gevaar groot om alleen druk te zijn met de dagelijkse dingen van het gezin, hoe belangrijk ook. Het gevaar ligt op de loer om 'geleefd te worden' zonder na te denken over de dingen van de eeuwigheid. Juist in deze tijd is het zo belangrijk dat kinderen en jongeren identificatiefiguren hebben. Laten ouders zich afvragen wat God voor hen betekent in hun leven en wat ze daarvan uitstralen naar hun kinderen. Hoe vaak wordt er in het gezin over Hem gesproken? Niet om te preken of te dreigen, maar vanuit de liefde van het hart?

## GELOFSOPVOEDING

Ouders kunnen de kinderen het geloof niet geven. Het is God die het geloof in

de harten van de kinderen legt. Toch mogen ze een instrument zijn in Gods hand. Juist in deze tijd is geloofsopvoeding zo nodig. Daarbij is allereerst voorlezen belangrijk. Zo geven ouders hun kinderen een voorbeeld mee. Kinderen imiteren ouders. Kinderen leren door te ontdekken. Door in het gezin ruimte te maken voor Bijbellezen, bidden, in gesprek gaan over het gelezen gedeelte, krijgen kinderen dit als voorbeeld mee en wordt het een goede gewoonte om ook zelf te gaan lezen en bidden wanneer ze naar bed gaan. Ouders mogen dan hopen en bidden dat de Heilige Geest Zijn werk mag doen.

Deuteronomium 6:7 noemt vier verschillende momenten waarop ouders met hun kinderen kunnen spreken over God en Zijn dienst: in huis, over de weg, bij het opstaan en het naar bed gaan. Hierin komt naar voren dat geloofsopvoeding niet alleen beperkt wordt tot het Bijbellezen aan tafel, maar naar voren komt bij alles wat ouders doen.

Matthew Henry geeft bij deze tekst als uitleg: 'Neem iedere gelegenheid te

baat om met hen die u omringen over de goddelijke zaken te spreken. Niet over de niet geopenbaarde geheimenissen of over twijfelachtige twistzaken, maar over de eenvoudige waarheden en wetten van God en over wat tot onze vrede dient. Hoe meer wij daarmee vertrouwd zijn des te meer zullen wij hen bewonderen en hen beminnen en zo zullen wij een middel kunnen zijn om goddelijk licht en warmte te verspreiden.' ■

## Leestip voor 2009

Mark en Lindsay Melluish  
*De tijd van je leven*

Uitg. Telos  
ISBN 90 5881 163 8

Hoewel dit boek een andere theologische visie heeft dan de GezinsGids, staan er waardevolle gedachtegangen in over de prioriteit die opvoeden heeft in het samenleven in het gezin.

## Serie over Opvoeden anno 2009

**Tijd** – *Ik ben er voor jou!*

**Liefde** – *Ik hou van jou!*

**Verantwoordelijkheid** – *Dit doen wel!*

**Grenzen** – *Dit doen we niet!*