

NIEUWSBRIEF

ALS SCHEIDING JE LEVEN TREFT....

ONTMOETINGSVOND ALS SCHEIDING JE LEVEN TREFT..

Gelukkig staan we de laatste weken in een wat relaxe stand met betrekking tot de maatregelen van Covid19. Regelmatig hoor ik dat mensen ziek zijn. Gelukkig zijn de klachten mild. Een pittige periode van twee jaar hebben we achter de rug.

Het gezinsleven is op scherp gezet.

De kinderen binnen scheidingsituaties hebben ook hierin schade geleden. Het heen en weer, de onduidelijkheid rond de maatregelen. Hoe de ene ouder er mee om is gegaan ten opzichte van de andere ouders. Zeker wanneer de transitie van een gezin naar twee een-oudergezinnen nog niet echt een plekje heeft gekregen, speelde Covid19 een grote rol.

In januari hebben we een live ontmoetingsavond gehad.

Het is fijner om elkaar te zien en te ontmoeten.

Het thema was: Gescheiden opvoeden; Als alleenstaande ouder valt opvoeden niet altijd mee. Opvoeden is altijd een klus. Maar zeker wanneer er ingewikkeldheden in het leven heeft plaats gevonden. Als een-ouder sta je er toch alleen voor. Het is anders wanneer je even kan overleggen.

Verrast werd ik door de vraag van deelnemers om samengestelde gezinnen ook mee te nemen in deze avond. Dat hebben we gedaan. Uiteindelijk heeft een kind al snel met samengestelde gezinnen te maken. Hoe ga je daar mee om. Hoe ondersteun je je kind. Hoe deal je zelf als ouder met ex-en.

AGENDA 2022

5 april:

Kom uit je schulp...
Hoe durf je weer te leven na een breuk?

20.00-22.00 uur te Houten

Opgeven uiterlijk **1 april 12.00 uur**.
Aanmelden via
ontmoetingsavond@forestconsult.nl
Bijdrage € 12,50

Meer informatie op de agenda van de website.

Tijdens de ontmoetingsavonden wordt er gevoelige en persoonlijke informatie met elkaar gedeeld. Het is belangrijk dat wij allemaal vertrouwelijk omgaan met de informatie die besproken is.

Houten
www.forestconsult.nl
(06) 146 28 389

*'Wat God zo mooi gemaakt had ligt er gebroken bij
Verleden heeft veel schade aangebracht.'*

Christian Verwoerd

TEXT AND PHOTOS BY FORESTCONSULT

Hoeveel ruimte krijgt een kind om te rouwen, terwijl de andere ouder verder gaat in het proces. Mogelijk een nieuwe relatie heeft. Er zit dan een groot verschil in de fase waarin men leeft.

Krijgen kinderen de ruimte om te wennen van het samen naar een-oudergezin. Welke gedragingen merk je op? In het begin is iedereen bezig met de grote zoektocht om een plekje te vinden. Maar later... kan je dan als ouder emotioneel beschikbaar zijn? Kan je horen wat een kind vertelt over de belevenissen bij de andere ouder? Of reageer je (non)verbaal afwijzend. Juist die momenten zijn cruciaal. Een kind voelt zich klem zitten, zodra er geen ruimte is om van beide ouders te mogen houden. Te mogen praten over papa of mama.

Wanneer de fase van een samengesteld gezin intrede doet. Spelen allerlei loyaliteiten een rol. Wie is dan eigenlijk de oudste? Hoe zijn de gezinsregels en wat is er nog over van het oude vertrouwde?

De rol van de stiefverzorger en biologische ouder speelt hierin een grote rol. Wanneer je als biologische ouder accepteert dat er een stiefverzorger is, kost dat tijd en pijn. Sommige ouders zijn bang dat de stiefverzorger de plek van henzelf gaat innemen. Dat hun kinderen niet meer van de biologische ouder gaat houden. Echter is de bloedband, de loyaliteit bij kinderen heel sterk. Zij willen van zowel papa als mama houden. Wees niet bang. Vertrouw op je kind. Alleen een kind moet dealen met zoveel volwassenen. Belangrijk blijft dat je als biologische ouder de regie blijft houden. Regelmatig zie je bij vaders dat zodra een stiefverzorger intrede doet, vader steeds meer taken overlaat aan de nieuwe partner. Echter blijf je bewust dat het jouw kinderen zijn. Jij bent daar verantwoordelijk voor.

Ook een moment alleen met jouw kinderen is belangrijk. Het is fijn wanneer de stiefverzorger geaccepteerd wordt binnen het gezin. Maar blijf alert op het kerngezin. Doe ook dingen alleen met je kinderen. Neem die ruimte.

Het is een mythe om te denken dat je nu een gezin bent. Want dat is gewoon niet zo. Sta die gedachte aan jezelf toe. Dan geef je jouw kinderen de grootste erkenning.

Tijdens de bijeenkomst kwam ook het thema geloof en kerkgang aan bod. Juist kinderen in gescheiden situaties zijn vaak teleurgesteld in de kerk, in God, in geloven. Er leven veel vragen bij ze. Mooi was dat een deelnemer aangaf dat ze eerder bovenop de kerkgang zat. ze moesten dit, ze moesten dat.... maar het werkte averechts.

Uiteindelijk merkte zij dat ze niet beter was dan God. Maar door juist de kinderen weer terug te leggen in Zijn hand, kon ze loslaten. Vertrouwen dat God zal zorgen dat Zijn Kerk door zal gaan. Niet in afhankelijkheid van ons als ouders. Maar juist buiten ons om, in afhankelijkheid van Hem. Het is rijk wanneer we ook over dit thema kunnen nadenken, delen, elkaar bemoedigen.

We begonnen de avond met een lied van Christian Verwoerd:

Wat God zo mooi gemaakt had ligt er gebroken bij
Verleden heeft veel schade aangebracht
Mijn adem lijkt gestopt
Door de wonden diep in mij
Het doet pijn van binnen
Het ontnemt mij alle kracht

Een kostbare relatie, is voorgoed, kapot gegaan
Wat nog over is. is schaamte en verdriet
Ik zoek naar nieuwe hoop
Maar waar haal ik het vandaan.
Is er niemand die de weg naar boven ziet?
Ik verlang naar Rust
Naar Vrede voor mijn ziel

Bij Jezus ligt genezing
Geen probleem is Hem te groot
Zelfs de diepste nood is Hem niet onbekend
Als je alles bij Hem neerlegt
Wordt er een nieuwe weg geopend
Er komt ruimte voor vergeving en herstel
Dus, geef het maar aan Hem.
Geef het maar aan Hem. (refrein)

Mijn hoofd zit vol met vragen
Maar ik ga er mee naar God
Ik zal eerlijk zijn als ik alles aan Hem vertel
Want Hij alleen kan zorgen
Dat mijn hart weer zachter wordt.
Ik vertrouw op Hem voor vernieuwing en herstel

refrein



FORESTCONSULT VOOR PSYCHOSOCIALE HULPVERLENING

Sociaal media:

Vanaf de bank thuis:

Sociaal media: Op facebook is er een besloten groep: **Christelijk alleenstaande ouders 1.0**, waar je lid van kan worden. Als je interesse hebt; Meld je aan. **Let op**; Via Messenger ontvang je een aantal vragen die je eerst moet beantwoorden.

Op de site **www.zorgnaechscheiding.nl** kan je de agenda vinden van diverse activiteiten in Christelijk Nederland.

- **podcast** van het **RD/Bij ons thuis** over **een-oudergezinnen**. Deze is o.a. te beluisteren via spotify en Itunes en staat op de website.
- Podcast **Na de scheiding begint het echt**. Een gesprek met christelijke mediators podcast en forestconsult. aflevering 15. Te beluisteren via spotify.

Activiteiten waarin ontspanning en ontmoeting centraal staan worden regelmatig georganiseerd door Wilbert, Elze, Irma en Lydian. Je kan voor meer informatie een mail sturen naar gescheidenennuverder@gmail.com

Mogelijkheden Forestconsult

- Ouderschap na scheiding (ONS)
- Parallel ouderschap
- Samen werken aan contactherstel
- Thema echtscheiding bespreken binnen kerkenraden, school of gemeente-avond.

Individuele begeleiding bij echtscheiding

Het kan zijn dat je merkt op een ontmoetingsavond dat het thema je raakt. Dat bepaalde pijn je verlamt om een nieuwe stap te kunnen zetten.

Herken je dit en weet je niet goed hoe je dit kan ombuigen?

Bel of mail gerust. Mogelijk kan ik van waarde zijn tijdens een **individueel** traject.

Jeugd & Opvoedhulp is mogelijk vanuit de gecontracteerde gemeenten: Lekstroom, Vijfheerenlanden en Utrecht West.

Voor vragen, tips, ideeën voor een thema, mail naar info@forestconsult.nl.

Met vriendelijke groet,

Annelies Bos
Systeemtherapeutisch werker

