

Twée huizen...

Mijn ouders

In het vorige artikel heb ik erbij stilgestaan wat het voor volwassenen betekent wanneer er een echtscheiding in het leven is gekomen. In dit artikel wil ik stilstaan bij wat het voor kinderen betekent wanneer ouders uit elkaar gaan.



Mam, zijn we het weekend bij u of bij papa?

Robert, kun je zaterdag mee naar de hut? Nee, ik ben bij mijn vader....

Volgende week zaterdag vier ik mijn feestje, kom je ook?

Eh... ik weet niet zo goed of ik kan, even met mijn moeder overleggen hoe we dat gaan doen.

Afscheid groep acht, waar gaan mijn ouders zitten? Komen ze samen?

Diploma-uitreiking, draait het nu een keer om mij alleen, of moet ik rekening houden met wat mijn ouders gaan doen? Zullen ze dit keer geen ruzie maken?

Zomaar wat voorbeelden waar ongeveer 70.000 kinderen per jaar mee te maken hebben omdat hun ouders niet meer bij elkaar wonen. Die wereld gaat ook reformatorisch Nederland niet voorbij.

Spanning

In het begin is het een hectische tijd, afhankelijk van de oorzaak van de scheiding. Kinderen kunnen al lange tijd in een gespannen situatie zitten

waarin veel ruzie is, en de scheiding eindelijk rust betekent. Er kunnen ook situaties zijn waar een scheiding als donderslag bij heldere hemel komt. Al met al is het voor kinderen een onduidelijke en onveilige situatie.

Schuld

Veel kinderen denken dat de scheiding aan hun gedrag ligt. Ze zijn te vervelend geweest. Het is van groot belang om kinderen elke keer weer uit te leggen dat het een breuk is, veroorzaakt door ouders, en niet door het kind zelf.

Andere kinderen gaan juist hun gedrag aanpassen aan de ouders. Ze zorgen enorm voor hun ouders. Ze zien dat een van de ouders het moeilijk heeft en proberen zoveel mogelijk er voor hen te zijn. Echter... ten koste van henzelf. Wanneer je dit ziet bij je kind, dan is het belangrijk om zulk gedrag te benoemen bij je kind. Bijvoorbeeld: "Robert, ik waardeer dat je heel lief voor mij wilt zijn, maar het is niet erg dat papa op dit moment verdrietig is."

Joris' ouders zijn gescheiden. In de

kerk houdt hij zijn vader angstvallig in de gaten. Als mensen hem aanspreken probeert Joris zo dicht mogelijk bij zijn vader te staan. Hij wil hem helpen en niet dat vader vol schiet. Dat wil hij niet. Hij krijgt dan zo'n rare knoop in zijn maag....

Jonge kinderen

De allerjongste kinderen voelen ook dat er van alles is. Ze kunnen er nog geen woorden aan geven. Maar toch voelen ze bijvoorbeeld een bedrukte sfeer, verdriet, angst, boosheid van hun ouders. Bij gebrek aan taalvermogen gaan baby's en peuters via hun lichaam of hun gedrag 'spreken'. Dat merk je aan slecht slapen, slecht eten, buikpijn, hoofdpijn, stil en teruggetrokken of juist druk en lastig gedrag.

Een negen maanden oude baby, lag vier weken stil in haar box nadat vader bij moeder was weggegaan.

Voor kinderen is het belangrijk dat er zo snel mogelijk rust en duidelijkheid in een gezinssituatie komt. Hierbij is

zijn gescheiden

het volgende van belang:

- Laat kinderen weten dat ze van allebei de ouders mogen houden.
- Ouders mogen elkaar niet zwart maken tegenover de kinderen.
- Ouders moeten **met elkaar** communiceren en niet via de kinderen.

Loyaliteit

*Dat ik van mijn vader hou,
doet moeder soms verdriet.
En dat ik van mijn moeder hou
dat weet mijn vader niet.
Zo draag ik mijn geheimen mee,
en loop van hier naar daar.
Nog altijd hou ik van die twee,
die hielden van elkaar*

Een gedicht, waarvan de herkomst onbekend is, geeft weer dat kinderen hoe dan ook, in een loyaliteitsconflict komen. Als ouders is het van belang om te realiseren dat een kind niet **kan** en niet **hoeft** te kiezen. Per leeftijd moet gekeken worden welke omgangsregeling het beste bij het kind past. Een jong kind heeft een andere regeling nodig dan een kind van twaalf jaar en ouder, die ook steeds meer zijn eigen leven krijgt. "Stem af in wat je kind aan kan. Beslis hier als ouders over, maar wees respectvol naar je kinderen. Je kan wel ex-partner worden, maar nooit ex-ouder!"

Wanneer u als ouder of als volwassene gescheiden bent, kan er behoefte zijn aan ontmoetingen met lotgenoten. Forestconsult organiseert op dinsdag 22 september in Houten een avond voor reformatorische mensen die een scheiding meemaken of meegemaakt hebben. Mocht u interesse hebben, informeer vrijblijvend via info@forestconsult.nl

*Annelies Bos,
psychosociaal werker*

