

# NIEUWSBRIEF

## ALS SCHEIDING JE LEVEN TREFT....

### ONTMOETINGSVOND ALS SCHEIDING JE LEVEN TREFT..

Half september hebben we stil gestaan bij het effect van een scheiding in je leven. Wanneer een scheiding juridisch geregeld is, kom je in een andere tijd aan. De werkelijkheid dringt steeds meer tot je door. Er is geen strijd meer waarop je kan focussen. Het is een stilte. Een stilte waar je nieuwe invulling aan moet gaan geven.

Het kan zijn dat je nog aan het bijkomen bent van wat is geweest. Het kan zijn dat je niet kan wachten en verder wil gaan met je leven, de zorg voor de kinderen of uitbreiding van je werk. Maar je voelt je moe, uitgeput, huilerig.

Je belandt in niemandsland. Een land waarin jij zelf aan zet bent. Dat realiseer je steeds meer.

Hoe dan? Wat wil ik eigenlijk? Wat kan ik? Hoe...

Allerlei vragen die over je heen buitelen.

Misschien ben je inmiddels een richting uitgegaan. Gaan er dingen goed en heb je jouw leven op de rit. Maar ergens knaagt er wat.

Dat het niet gek is maar bij het proces hoort. Door bewustwording, begrip, herkenning en bemoediging hopen we dat je geïnspireerd en bemoedigd deze avond zal verlaten.

Met behulp van drie cirkels wordt de kring om je heen inzichtelijker. Een scheiding heeft effect op jezelf als mens. Toekomstverwachtingen zijn ineens weg. De basis van je bestaan ligt in gruzelementen.



Kerk, werk, school, omgeving\*

### AGENDA 2021

**30 november:** Scheiding en psychische problematiek.

Aanmelden kan tot 26 november 2021.

Meer informatie op de agenda van de website.

Tijdens de ontmoetingsavonden wordt er gevoelige en persoonlijke informatie met elkaar gedeeld. Het is belangrijk dat wij allemaal vertrouwelijk omgaan met de informatie die besproken is.

Houten  
[www.forestconsult.nl](http://www.forestconsult.nl)  
(06) 146 28 389

*"Heer, leer mij uw wil  
aanvaarden als een kind  
dat blindelings en stil  
U vertrouwt, vrede vindt."*

*lied Heere wijs mij uw weg*

TEXT AND PHOTOS BY FORESTCONSULT

Er is nog een verschil of je de 1e beslisser bent geweest. Dat jij degene bent die uit het huwelijk bent gestapt. Of dat je de 2e beslisser bent. En voor een voldongen feit wordt geplaatst. Geen tijd hebt om te landen maar gelijk van alles moet regelen.

Een scheiding heeft ook effect op de kinderen, familie en vrienden. Ineens staat de wereld op zijn kop. Kinderen moeten ineens van de ene ouder naar de andere ouder. Familie hoort soms op het laatst pas dat er iets niet goed is. Het komt regelmatig voor dat een schoonzus of zwager na jaren uit de familie verdwijnt. Zonder afscheid of wat ook. Ineens weg. Vrienden willen graag contact met beide echtelieden houden. Opa's en Oma's moeten na gaan denken over contact houden met de kleinkinderen. Maar hoe dan...

Voelt het voor beide partijen veilig wanneer er contact is met de andere kant? Allemaal zaken waar je ineens voor komt te staan en een keuze in moet maken. Wat mogelijk achteraf niet de meest handige keuze is geweest. Emotie, goed en fout, speelt een grote rol in deze fase.

De derde cirkel die wat meer op afstand staat, kan somt juist ook wat lucht geven. Je werk... daar kan je nog de persoon zijn die je was. Dat is jouw wereld. Kerk hangt af van situatie en hoe de pastorale zorg vorm gegeven wordt en hoe je open staat om deze te ontvangen. School vraagt ouder-activiteiten terwijl je nog zo in je ex-partner-pijn zit. Hoe ga je dit vorm geven. De verdere omgeving die vaak er wat van vindt. Alles omvattend staat God. Wat betekende God in jullie huwelijk, gezin? Wat betekende God voor jou persoonlijk. En welke rol geef jij God nu in jouw leven? Wat ik in de praktijk tegen kom is dat of deze beproeving brengt je in afhankelijkheid en dichter van Hem. Of je bent boos en houdt God verantwoordelijk voor wat er is gebeurd. Of God wordt aan de kant gezet. Mensen kunnen teleurgesteld raken in de kerk. Maar God laat niet los wat Zijn hand ooit is begonnen.

We begonnen de avond met het lied "Heer wijs mij Uw weg". Juist in die afhankelijkheid de stappen mogen zetten die nodig zijn. Juist als het moeilijk is en je eigenlijk niet verder wil. Je de hoop op geeft. Toon mij dat Christus heel die weg gelopen heeft.

*Heer, leer mij uw wil  
aanvaarden als een kind  
dat blindelings en stil  
U vertrouwt, vrede vindt.  
Als mij de wil ontbreekt  
uw weg te gaan,  
spreek door uw Woord en  
Geest mijn hart en leven aan.*

*Heer toon mij uw plan;  
maak door uw Geest bekend  
hoe ik U dienen kan  
en waarheen U mij zendt.  
Als ik de weg niet weet,  
de hoop opgeef,  
toon mij dat Christus heel  
mijn weg gelopen heeft."*

Lied Heer wijs mij Uw weg/Sela

## FORESTCONSULT VOOR PSYCHOSOCIALE HULPVERLENING

### **Sociaal media:**

#### ***Vanaf de bank thuis:***

**Sociaal media:** Op facebook is er een besloten groep: **Christelijk alleenstaande ouders 1.0**, waar je lid van kan worden. Als je interesse hebt; Meld je aan. **Let op;** Via Messenger ontvang je een aantal vragen die je eerst moet beantwoorden.

Op de site **[www.zorgnaechscheiding.nl](http://www.zorgnaechscheiding.nl)** kan je de agenda vinden van diverse activiteiten in Christelijk Nederland.

Er is een **podcast** van het **RD/Bij ons thuis** over **een-oudergezinnen**. Deze is o.a. te beluisteren via spotify en Itunes en staat op de website.

**Activiteiten waarin ontspanning en ontmoeting centraal staan** worden regelmatig georganiseerd door Wilbert, Elze, Irma en Lydian. Je kan voor meer informatie een mail sturen naar [gescheidenennuverder@gmail.com](mailto:gescheidenennuverder@gmail.com)

### **Mogelijkheden Forestconsult**

- Ouderschap na scheiding (ONS)
- Parallel ouderschap
- Samen werken aan contactherstel
- Thema echtscheiding bespreken binnen kerkenraden, school of gemeente-avond.

### **Individuele begeleiding bij echtscheiding**

Het kan zijn dat je merkt op een ontmoetingsavond dat het thema je raakt. Dat bepaalde pijn je verlamt om een nieuwe stap te kunnen zetten.

Herken je dit en weet je niet goed hoe je dit kan ombuigen?

Bel of mail gerust. Mogelijk kan ik van waarde zijn tijdens een **individueel** traject.

**Jeugd & Opvoedhulp** is mogelijk vanuit de gecontracteerde gemeenten: Lekstroom, Vijfheerenlanden en Utrecht West.

Voor vragen, tips, ideeën voor een thema, mail naar [info@forestconsult.nl](mailto:info@forestconsult.nl).

*Met vriendelijke groet,*

Annelies Bos  
Systeemtherapeutisch werker

