

Ontmoetingsavond te Houten:

Dinsdagavond 8 januari jl. hebben we een ontmoetingsavond; "Als scheiding je leven treft...." gehad.

Het Thema was: Ouderschap na echtscheiding.

Met elkaar hebben we de video: de veranderingen van een scheiding vanuit de [ervaring van kinderen](#) kunnen horen.

Helaas was de video, ondanks de voorbereiding, niet goed te zien, maar wel enigszins te horen. Dat was jammer. Ik mag de video niet doormailen.

Duidelijk werd dat kinderen het fijn vinden wanneer de zorgverdeling duidelijk en voorspelbaar is. Kinderen willen graag contact met beide ouders. Al lijkt dit soms niet zichtbaar.

Kinderen hebben tijdens de veranderingen en stress behoefte aan:
Geruststelling van ouders.

Kind blijft altijd deel uitmaken van een gezin/familie.

Een familie bestaat uit mensen die van elkaar houden, los van, of ze bij elkaar wonen.

Kind leert om te gaan met tegenslag en verdriet.

Boosheid is een onbegrepen emotie die vaak ter bescherming van eigen kwetsbaarheid wordt geuit. Boosheid is een makkelijkere manier om een naar gevoel in je te uiten dan verdriet. Vaak uit een kind vooral emoties door gedrag. Probeer daarom ook te ontdekken wat de vraag achter het gedrag is. Leer een kind te begrijpen door je te verplaatsen in de wereld van het kind. Dat kan heel anders zijn dan je zelf denkt of invult.

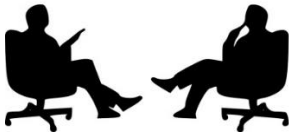
Zet een pot NIVEA (Niet Invullen Voor Een Ander) op tafel ter herinnering.



Uiteindelijk is er niet één goede manier om je kinderen op te voeden. De situatie, het karakter en de ervaringen bepalen ook hoe je als ouder reageert in het geven van verantwoordelijk ouderschap.

We zijn de avond begonnen met een stukje uit het boekje Moed houden, DS. P. van Ruitenburg. De vijf beloften uit Jesaja 41: 10-14. Dit is wat ik je ook toewens als houvast in 2019.





Individuele begeleiding bij echtscheiding

Het kan zijn dat je merkt op een ontmoetingsavond dat het thema je raakt. Dat bepaalde pijn je verlamt om een nieuwe stap te kunnen zetten. Herken je dit en weet je niet goed hoe je dit kan ombuigen?

Bel of mail gerust. Mogelijk kan ik van waarde zijn tijdens een individueel traject.

Vanuit de aanvullende verzekering is er een (gedeeltelijke) vergoeding mogelijk.

Volgende bijeenkomst:

Dinsdagavond 19 februari is de volgende ontmoetingsavond. Het thema is **Leren onthechten**. Als partners ben je jaren met elkaar opgetrokken. Waarschijnlijk heb je samen kinderen. En dan is het huwelijk voorbij en moet je na zoveel jaren weer je leven oppakken. Hoe kom je los van elkaar? Wat zijn belemmeringen of allergieën?

[Aanmelding](#) voor **15 februari 12.00 uur**.

Aanmeldingen na 15 februari schuiven door naar 16 april.

Bijdrage : € 10,00 incl. koffie/thee.

[Hartelijk welkom!](#)

AGENDA



- De volgende ontmoetingsavonden zijn gepland op: **16 april en 18 juni 2019 (DV)**

Mededelingen:



Tijdens de ontmoetingsavonden wordt er gevoelige en persoonlijke informatie met elkaar gedeeld.

Het is belangrijk dat wij allemaal vertrouwelijk omgaan met de informatie die besproken is.

Iedere aanwezige moet er van uit kunnen gaan dat zijn/haar gevoelige, persoonlijke informatie binnen de vertrouwelijkheid van de ontmoetingsavond blijft.

- Op facebook is er een besloten groep: [Christelijk alleenstaande ouders](#), waar je lid van kan worden. Als je interesse hebt; Meld je aan. Let op; Via Messenger ontvang je een aantal vragen die je moet beantwoorden voordat je toegelaten wordt.
- Landelijk zijn we aangesloten bij www.zorgnaechtscheiding.nl
Op deze site kan je de agenda vinden van diverse activiteiten in Christelijk Nederland.

Met vriendelijke groet, mede namens Henk.

Annelies Bos

Psychosociaal werker |
Systeemtherapeutisch werker