

NIEUWSBRIEF

ALS SCHEIDING JE LEVEN TREFT....

ONTMOETINGSAVOND 8 SEPTEMBER

Vanwege het Corona-virus, hebben we een tijdelijke stop gehad. Gelukkig kon de avond in september kleinschalig weer doorgaan. Annemarie Sytsma nam ons mee in haar ervaringen met samengestelde gezinnen. Zelf heeft ze aan de lijve ervaren wat het inhoudt. Daarnaast heeft ze deze ervaring om kunnen zetten in professionaliteit. Vele samengestelde gezinnen heeft zij met haar man de afgelopen jaren mogen coachen. Vanwege een veranderde situatie is de praktijk SamenThuis stopgezet. In haar nieuwe baan bij de CJG te Apeldoorn, zal zij zeker gebruik maken van haar ervaringen en kennis. Wij waren blij dat we uiteindelijk deze avond mochten meemaken.

Annemarie liet ons ervaren wat het is om te laveren tussen samengestelde en een-oudergezinnen. Welke loyaliteiten er onderliggend een rol speelt t.a.v. opa en oma. Maar ook een ex, de nieuwe relatie, de bonuskinderen en mogelijk zelfs weer, gezamenlijke , kinderen die een plekje in het geheel moeten krijgen. Wanneer je een kind vanuit een samengesteld gezin hoort praten, kan het je al snel duizelen. Zoveel personen, wie is nou eigenlijk wie van elkaar. Op de foto zie je allerlei linten die door een kleur de loyaliteit aangeeft. Je ziet een wirwar aan kleuren en lijnen. Door als ouder te beseffen hoe ingewikkeld het als volwassenen is, laat staan voor de kinderen, geef je de kinderen ruimte en begrip.

AGENDA 2020

D.V. 20 oktober Scheiden is rauw rouwen.

Verdere data:
www.forestconsult.nl/ontmoetingsavond

Aanmelden:
ontmoetingsavond@forestconsult.nl
&
bijdrage € 12,50 overmaken naar
NL45 KNAB 0259 855790 o.v.v.
ontmoetingsavond oktober
voor vrijdagmiddag 16 oktober 12.00 uur.

Tijdens de ontmoetingsavonden wordt er gevoelige en persoonlijke informatie met elkaar gedeeld. Het is belangrijk dat wij allemaal vertrouwelijk omgaan met de informatie die besproken is.

Houten
www.forestconsult.nl
(06) 146 28 389

*"Wees dan niet
bezorgd over de dag van morgen, want de dag van morgen zal voor zichzelf
zorgen; elke dag heeft genoeg aan zijn eigen kwaad."*
Matt 6:34

TEXT AND PHOTOS BY FORESTCONSULT

Een ex-partner blijft altijd een rol spelen in het accepteren van de nieuwe partner. Heeft een ex veel moeite en pijn t.a.v. de nieuwe partner, dan voelen kinderen dat ze indirect geen toestemming krijgen om de ander te accepteren. Dit geeft enorme ingewikkelde situaties voor kinderen.

De volgende 6 uitdagingen staan samengestelde gezinnen te wachten;

1. Achtergrond van verlies
2. Rol van stiefouder
3. Loyaliteit
4. Verschillende opvoedstijlen
5. Wonen in twee gezinnen
6. Ex-partners blijven samen ouders

Als nieuw stel is het belangrijk om na te denken dat jullie in een andere fase zitten dan de kinderen. Kinderen zitten vaak nog in de fase van rouw en pijn. Tegelijkertijd zijn hun vader of hun moeder verliefd. Dat wil je als puber toch helemaal niet meemaken...

Tijd voor elkaar is een belangrijk ding. Kinderen zijn vaak op wisselende momenten aan/afwezig. Probeer qualiti-time in te plannen. Zowel als nieuw stel samen. Maar ook de ouder met eigen kinderen.

Met legoblokjes werden we aan het nadenken gezet over ons gezin van herkomst aan tafel. Stel dat die samengevoegd zou worden met iemand anders uit de groep. Hoe ziet dan de tafelindeling er uit? Wat zou er wel/niet goed gaan. Door vanuit een ander perspectief voor te stellen hoe processen lopen, welke gevoelens dit oproept bij jou en of dit strookt met jouw behoeften. Ervaar je wat jou kind voelt.

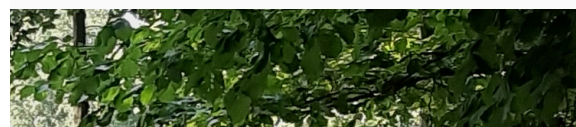


De avond begonnen we met een bemoedigend woord uit:

"Wees dan niet bezorgd over de dag van morgen, want de dag van morgen zal voor zichzelf zorgen; elke dag heeft genoeg aan zijn eigen kwaad." Mattheus 6:34

"De voorgaande dingen – zie, ze zijn gekomen! Nieuwe dingen verkondig Ik; voordat ze ontkiemen, doe Ik ze u horen." Jesaja 42:9

De gevolgen van een scheiding is groot. Een gezin is kapot. Met vallen en opstaan gaat het leven verder. Gelukkig mogen we elke dag weer opnieuw beginnen. Ook als we het allerm minst verwachten. Wanneer we in alles mogen vertrouwen op Hem, geeft dat kracht om door te gaan. Waar haal jij jouw vertrouwen vandaan?



FORESTCONSULT VOOR PSYCHOSOCIALE HULPVERLENING

Activiteiten:

Vanuit de avonden is er een initiatief ontstaan om regelmatig leuke ontspannende activiteiten met elkaar te organiseren. Wil je meer informatie hierover? meld je dan aan bij gescheidenennu verder@gmail.com

Vanaf de bank thuis:

Sociaal media: Op facebook is er een besloten groep: **Christelijk alleenstaande ouders 1.0**, waar je lid van kan worden. Als je interesse hebt; Meld je aan. **Let op;** Via Messenger ontvang je een aantal vragen die je eerst moet beantwoorden.

Op de site **www.zorgnaechscheiding.nl** kan je de agenda vinden van diverse activiteiten in Christelijk Nederland.

Er is een **podcast** van het **RD/Bij ons thuis** over **een-oudergezinnen**. Deze is o.a. te beluisteren via spotify en Itunes en staat op de website. Ook heeft het thema echtscheiding de aandacht gekregen bij de **Reformatorische omroep / vrouw in beeld**.

Mogelijkheden Forestconsult

- Ouderschap na scheiding (ONS)
- Parallel ouderschap
- Thema echtscheiding bespreken binnen kerkenraden, school of gemeente-avond.

Individuele begeleiding bij echtscheiding

Het kan zijn dat je merkt op een ontmoetingsavond dat het thema je raakt. Dat bepaalde pijn je verlamt om een nieuwe stap te kunnen zetten.

Herken je dit en weet je niet goed hoe je dit kan ombuigen?

Bel of mail gerust. Mogelijk kan ik van waarde zijn tijdens een **individueel** traject.

Jeugd & Opvoedhulp is mogelijk vanuit de gecontracteerde gemeenten: Lekstroom, Vijfheerenlanden en Utrecht West.

Voor vragen, tips, ideeën voor een thema, mail naar info@forestconsult.nl.

Mede namens Henk,
met vriendelijke groet,

Annelies Bos
Systeemtherapeutisch werker

