

## Nieuwsbrief april 2019

van Ruitenburg. Ik Help u! Strijd de goede strijd des geloofs, grijp naar het eeuwige

### Ontmoetingsavond te Houten:

Dinsdagavond 16 april jl. hebben we een ontmoetingsavond; "Als scheiding je leven treft...." gehad.

Het was het weer een fijne avond met een iets andere invulling dan we gewend waren. Het thema was : Omgaan met economische veranderingen na een scheiding, waar je met veel zaken rekening mee moet houden. Er zijn diverse toeslagen waar je [gebruik van kan maken](#). Daarnaast is wonen, inkomen genereren, en daardoor meer oppas voor de kinderen nodig als die er zijn. Alle ballen moet je in de lucht houden en kost veel energie.

Wanneer het leven na een scheiding weer anders gaat dan je verwacht, kan je plotseling voor bizarre situaties komen te staan. Wat als degene die alimentatie betaald, overlijdt? Wanneer er geen alimentatieverzekering is afgesloten, betekend het dat je niets meer ontvangt. De kinderen hebben recht op de erfenis en die is pas vanaf 18 jaar beschikbaar. De andere ouder kan hier niet aankomen. Enerzijds goed, maar anderzijds hoe ga je alles rond krijgen? Helaas zijn we het afgelopen jaar te vaak opgeschrikt met het nieuws dat een van de ex-partners is overleden. Dank voor het delen van jullie verhaal en mogelijk dat anderen hier bewuster mee om kunnen gaan. Bijvoorbeeld door bij het convenant ook een testament te maken. De politiek is gevraagd om in deze problematiek mee te denken. Helaas is dit verdwenen op de grote stapel **#nietbelangrijke zaken**. **#jezalermaarnetwelmeetemakenhebben**. Bedankt Arjo en Lydian voor jullie bijdrage deze avond.

We zijn de avond begonnen met een stukje uit het boekje Moed houden, DS. P.

leven, tot hetwelk gij ook geroepen zijt, en de goede belijdenis beleden hebt voor vele getuigen. ( 1 Tim 6:12). Er is altijd een onzichtbare Held op de achtergrond. Hij strijdt mee. Wanneer in jouw weg de volgende stap niet zichtbaar is, geeft God zijn beloften. Je mag alles bij Hem brengen. Ook al zie of merk je het niet, Hij is er bij. Maar met gebogen knieën en geen gebalde vuisten.



### Individuele begeleiding bij echtscheiding

Het kan zijn dat je merkt op een ontmoetingsavond dat het thema je raakt. Dat bepaalde pijn je verlamt om een nieuwe stap te kunnen zetten. Herken je dit en weet je niet goed hoe je dit kan ombuigen?

Bel of mail gerust. Mogelijk kan ik van waarde zijn tijdens een [individueel traject](#).

### Ouderschap na scheiding (ONS)

Het gebeurt regelmatig dat je bij een zitting het advies krijgt om een communicatietraject te volgen. Beide ouders leren vanuit deze methodiek beter te communiceren. Wanneer dit echter niet resulteert in het doel om de kinderen contact met beide ouders te hebben. Of op een constructieve wijze met elkaar om te gaan. Is het voordeel dat de communicatie en het proces in kaart wordt gebracht. Het geeft een verhelderend beeld naar bijvoorbeeld SAVE, het sociaal team of de rechter,

waarom de communicatie niet op gang is gekomen. Vanaf 1 juni is het mogelijk om het [zorgprogramma ONS aan](#) te vragen.

### Volgende bijeenkomst:

**Dinsdagavond 18 juni** is de volgende ontmoetingsavond. Het thema is: Een hart, twee huizen.

De kinderen moeten elke keer weer switchen van de ene ouder naar de andere ouder. Hoe stimuleer je kinderen om toch contact te blijven houden met beide ouders. [Aanmelding](#) voor **14 juni 12.00 uur**. Aanmeldingen na 14 juni schuiven door naar september.

Bijdrage : € 10,00 incl. koffie/thee.

[Hartelijk welkom!](#)

### AGENDA

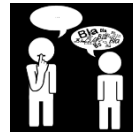


De volgende ontmoetingsavonden zijn gepland op: [10 september](#), [29 oktober](#) en [10 december 2019 \(DV\)](#)

**Leuke activiteiten** met elkaar. **22 juni** is het plan een fietstocht (40km) te maken. Je kunt kiezen uit een gewone fiets of een tandem.

Het is uiteraard ook mogelijk om je eigen fiets mee te nemen. Rond 16.00 uur hopen we de dag af te sluiten. De kosten komen tussen de € 15,00 en € 20,00. Wanneer je je eigen fiets meeneemt, betaal je € 7,50 minder. Graag opgeven vóór 22 mei a.s. Voor aanmelden of meer info kan je contact opnemen met [De commissie](#):

### Mededelingen:



- Tijdens de ontmoetingsavonden wordt er gevoelige en persoonlijke informatie met elkaar gedeeld. Het is belangrijk dat wij allemaal vertrouwelijk omgaan met de informatie die besproken is. Iedere aanwezige moet er van uit kunnen gaan dat zijn/haar gevoelige, persoonlijke informatie binnen de vertrouwelijkheid van de ontmoetingsavond blijft.
- Maak voor jezelf een keuze wanneer je jouw mailadres of telefoonnummer deelt met anderen. Je mag NEE zeggen!
- Op facebook is er een besloten groep: [Christelijk alleenstaande ouders](#), waar je lid van kan worden. Als je interesse hebt; Meld je aan. **Let op**; Via Messenger ontvang je een aantal vragen die je moet beantwoorden voordat je toegelaten wordt.
- Landelijk zijn we aangesloten bij [www.zorgnachtscheiding.nl](http://www.zorgnachtscheiding.nl)  
Op deze site kan je de agenda vinden van diverse activiteiten in Christelijk Nederland.

Met vriendelijke groet, mede namens Henk.

Annelies Bos

Psychosociaal werker |  
Systeemtherapeutisch werker