

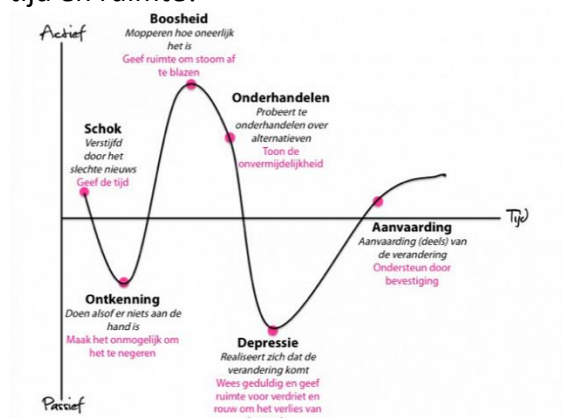
Ontmoetingsavond te Houten:

Dinsdagavond 19 februari jl. hebben we een ontmoetingsavond; "Als scheiding je leven treft...." gehad.

De locatie was nieuw, maar het teken van de vuurkorf heeft goed gewerkt.

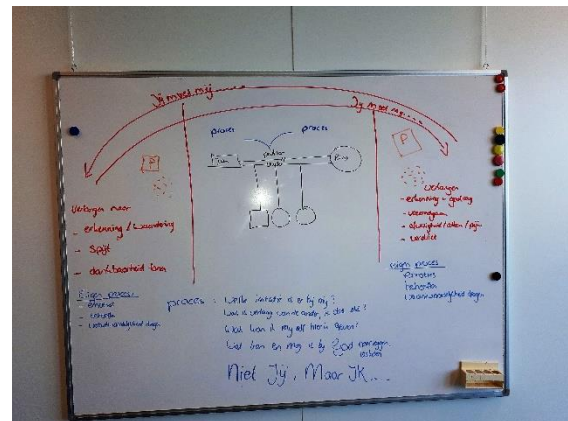
We hebben het met elkaar gehad over het onthechten na echtscheiding.

Tijdens een huwelijk ben je bezig om je te hechten, af te stemmen en in liefde en respect elkaar elke keer weer te vinden, het huwelijk te verdiepen. Als het anders loopt dan zorgt de situatie er voor dat je steeds meer muurtjes om je heen bouwt, en niet meer de verbinding zoekt uit zelfbescherming. Uiteindelijk mondt dit helaas uit, na 1-5-10-15-30 jaar of meer, in een echtscheiding. Ondanks dat je formeel uit elkaar bent, is het niet zomaar afgelopen. Het is een proces van ex-partner worden. Het herkennen van je eigen verantwoordelijkheid, je ouderrol, je eigen proces en de eventuele kinderen die zelf hun proces moeten gaan lopen. Dat kost veel tijd en emoties. En een ieder zit daarin ook in zijn eigen proces. Geef jezelf tijd en ruimte!



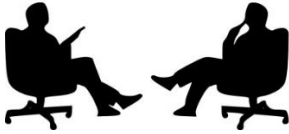
Met elkaar hebben we een 'allergietest' gedaan. Om zo te ontdekken wat nu eigenlijk bij jouw eigen proces hoort, wat ouderzaken zijn en wat bij ex-partnerzaken horen. Het is was een

confrontatie met jezelf, waarin je leerpunten mee mag nemen.



Uiteindelijk heb je een keuze: Blijf je richten op wat de ander (niet) doet? Of ga je leren inzien: Niet jij, maar ik moet dingen anders doen. Ik ben verantwoordelijk voor de keuzes die ik maak. Ook al doet de ander net iets wat jij niet wil.

We zijn de avond begonnen met een stukje uit het boekje Moed houden, DS. P. van Ruitenburg. Niet door kracht, noch door geweld, maar door Mijn Geest zal het geschieden. (Zach. 4:6) Wanneer in jouw weg de volgende stap niet zichtbaar is, geeft God zijn beloften. Je mag alles bij Hem brengen. Ook al zie je of merk je het niet, Hij is er bij. Maar met gebogen knieën en geen gebalde vuisten.



Individuele begeleiding bij echtscheiding

Het kan zijn dat je merkt op een ontmoetingsavond dat het thema je raakt. Dat bepaalde pijn je verlamt om een nieuwe stap te kunnen zetten. Herken je dit en weet je niet goed hoe je dit kan ombuigen?

Bel of mail gerust. Mogelijk kan ik van waarde zijn tijdens een individueel traject.

Vanuit de aanvullende verzekering is er een (gedeeltelijke) vergoeding mogelijk.

Volgende bijeenkomst:

Dinsdagavond 16 april is de volgende ontmoetingsavond. Het thema is; Omgaan met economische veranderingen. Te denken valt aan het wegvallen van een gezamenlijk inkomen. Een huis dat verkocht wordt en iets nieuws moet er gevonden worden. Kinderen moeten misschien naar een andere school. Jij moet meer op je uitgave letten. Waarschijnlijk meer werken, of afhankelijk zijn van alimentatie ontvangen. Mogelijk ben jij degene die alimentatie betaald en moet de eindjes aan elkaar knopen. Misschien draagt de ander niets bij waardoor het echt puzzelen is. Anderen komen er juist beter uit. Zijn er toeslagen waardoor het leven overzichtelijker is. Er zitten veel verschillende kanten aan dit onderwerp. En ook hierin spelen emoties en de fase waar je in zit een grote rol.

[Aanmelding](#) voor **12 april 12.00 uur**.

Aanmeldingen na 12 april schuiven door naar 18 juni.

Bijdrage : € 10,00 incl. koffie/thee.

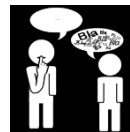
[Hartelijk welkom!](#)

AGENDA



- De volgende ontmoetingsavonden zijn gepland op: **18 juni, 10 september, 29 oktober en 10 december 2019 (DV)**
- Vanuit de groep zijn er initiatiefnemers die een aantal leuke activiteiten met elkaar willen organiseren. **30 maart** is het plan om een strandwandeling te maken van Katwijk naar Noordwijk. Te beginnen met een kop koffie of thee en na het wandelen samen broodje te eten met heerlijke warme soep. Voor aanmelden of meer info kan je contact opnemen met [De commissie](#): Irma, Elze en Wilbert

Mededelingen:



Tijdens de ontmoetingsavonden wordt er gevoelige en persoonlijke informatie met elkaar gedeeld.

Het is belangrijk dat wij allemaal vertrouwelijk omgaan met de informatie die besproken is.

Iedere aanwezige moet er van uit kunnen gaan dat zijn/haar gevoelige, persoonlijke informatie binnen de vertrouwelijkheid van de ontmoetingsavond blijft.

- Maak voor jezelf een keuze wanneer je jouw mailadres of telefoonnummer deelt met anderen.
- Op facebook is er een besloten groep: [Christelijk alleenstaande ouders](#), waar je lid van kan worden. Als je interesse hebt; Meld je aan. Let op; Via Messenger ontvang je een aantal vragen die je moet beantwoorden voordat je toegelaten wordt.
- Landelijk zijn we aangesloten bij www.zorgnachtscheiding.nl
Op deze site kan je de agenda vinden van diverse activiteiten in Christelijk Nederland.

Met vriendelijke groet, mede namens Henk.

Annelies Bos

Psychosociaal werker |
Systeemtherapeutisch werker