

SEPTEMBER 2019

NIEUWSBRIEF

ALS SCHEIDING JE LEVEN TREFT....



ONTMOETINGSVOND 10 SEPTEMBER

"STOP ER ALS JE BLIEFT MEE!"

Een veelgehoorde kreet van kinderen naar hun gescheiden ouders. Je kan de klok niet terug draaien. Wel kan je als ouders het verschil maken door anders te gaan verbinden. Leer kinderen het verschil tussen eerlijke opbouwende discussies waaraan een meningsverschil ten grondslag ligt. En ruzies die heftig en kwetsend zijn en mogelijk ook met geweld gepaard gaan.

Tips:

- Beperkt de ruzies tot minimum. Kinderen hebben hier last van!
- Doorbreek ook jouw patronen. Zoek hulp om deze te leren ontdekken en leer anders te reageren.
- Je hoeft niet op alles van de ander direct te reageren.
- Spreek met meer gevoel en tact over je ex en de scheiding. Elke sneer snijdt door de ziel van je kinderen. Ze zijn een deel van de genen van jullie allebei!
- Huiselijk geweld door de ogen van een kind: diepe allesoverheersende angst voor hun eigen veiligheid, die van de ouder die wordt aangevallen en die van de andere zusjes of broertjes. Ongeacht hoe oud je bent.

AGENDA 2019/2020

29 oktober Een nieuwe liefde?!

10 december Hoe was 2019 voor jou?...

7 januari 2020 Gelukkig nieuwjaar?!

Aanmelden:

ontmoetingsavond@forestconsult.nl

&

bijdrage € 10,- overmaken naar
NL52 RABO 0322891264 o.v.v.
september

**voor vrijdagmiddag 24 oktober
12.00 uur.**

Tijdens de ontmoetingsavonden wordt er gevoelige en persoonlijke informatie met elkaar gedeeld. Het is belangrijk dat wij allemaal vertrouwelijk omgaan met de informatie die besproken is.

HEERE!

maak mij Uw wegen bekend, leer mij Uw paden.

Psalm 25:4

TEXT AND PHOTOS BY FORESTCONSULT

Kinderen leren lessen waar ze niets aan hebben;

- Het vermijden van conflicten.
- Ruzie oplossen heeft geen zin.
- De wereld bestaat uit verliezers en winnaars. Ik kan beter de winnaar zijn en leer zo om alleen mijn eigen ik voorop te stellen.

We begonnen deze avond met het nadenken over de weg die vaak zo onbekend en onbegrepen is. Maar dat David laat zien van Wie hij hulp verwachtte. Vertel Hem waar je mee zit. Hij hoort je, ook al denk je er zelf soms anders over. Wat is het bemoedigend om van elkaar te horen, dat ondanks alles, er een God is die hoort. Laat je pijn en problemen je er steeds aan herinneren dat je MIJ nodig hebt.

Taboe's

- Elke vraag die met het gedrag van de andere ouder te maken heeft. –verhoudingen, misstappen, niet op komen dagen bij een afspraak- is voor jou taboe!
- Jullie kind kan met jou bespreken hoe hij zich voelt door het gedrag van de andere ouder. Uitzijden is geblazen! Luisteren, doorvragen, zonder oordeel! NIVEA
- Vertrouwelijke info van een kind niet gebruiken in ruzie naar de andere ouder.
- Elke vraag op relatie-gebied is iets tussen jullie als ex-partners. Gebruik dit niet naar jullie kind.
- Verklaar discussies met jullie kind over de opvoedingsstijl bij de ander als verboden terrein.

"Herinneringen zijn niet de sleutel naar het verleden maar naar de toekomst."

Corrie ten Boom

Weetjes

FORESTCONSULT VOOR PSYCHOSOCIALE HULPVERLENING

Sociaal media: Op facebook is er een besloten groep: [Christelijk alleenstaande ouders](#), waar je lid van kan worden. Als je interesse hebt; Meld je aan. **Let op;** Via Messenger ontvang je een aantal vragen die je moet beantwoorden voordat je toegelaten wordt.

Landelijk zijn we aangesloten bij www.zorgnachtscheiding.nl

Op deze site kan je de agenda vinden van diverse activiteiten in Christelijk Nederland.

Ouderschap na scheiding (ONS)

Het gebeurt regelmatig dat je bij een zitting het advies krijgt om een communicatietraject te volgen. Beide ouders leren vanuit deze methodiek beter te communiceren.

Wanneer dit echter niet resulteert in het doel dat kinderen contact met beide ouders hebben. Of op een destructieve wijze met elkaar om gaan. Is het voordeel dat de communicatie en het proces in kaart wordt gebracht. Het geeft een verhelderend beeld naar bijvoorbeeld SAVE, het sociaal team of de rechter,

Forestconsult is gecertificeerd om het zorgprogramma ONS aan te bieden. Informeer naar de mogelijkheden.

Individuele begeleiding bij echtscheiding

Het kan zijn dat je merkt op een ontmoetingsavond dat het thema je raakt. Dat bepaalde pijn je verlamt om een nieuwe stap te kunnen zetten.

Herken je dit en weet je niet goed hoe je dit kan ombuigen?

Bel of mail gerust. Mogelijk kan ik van waarde zijn tijdens een [individueel](#) traject.

Vanaf 1 oktober is Forestconsult ook in Eindhoven!

Voor vragen, tips, ideeën voor een thema, mail naar info@forestconsult.nl.

Met vriendelijke groet,

Annelies Bos

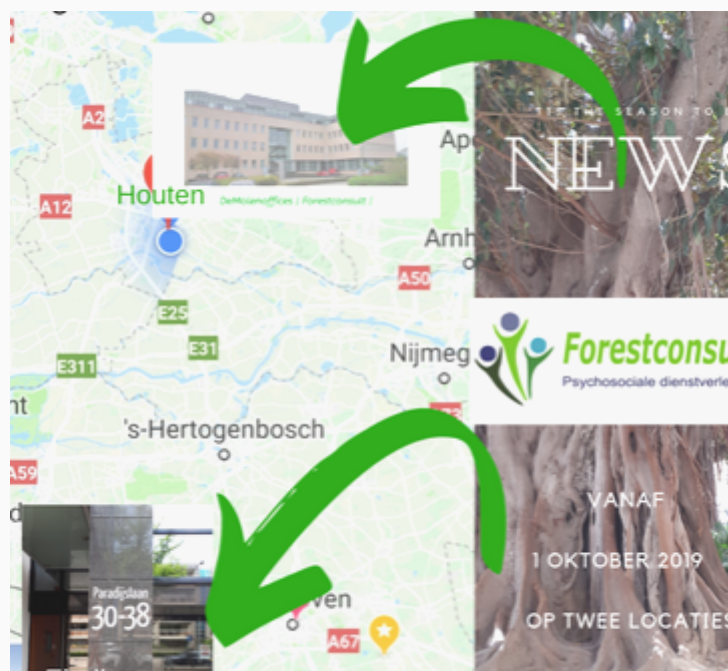
Psychosociaal werker | Systeemtherapeutisch werker

www.forestconsult.nl

info@forestconsult.nl

Houten-Eindhoven

aanmelden ontmoetingsavond@forestconsult.nl



"Herinneringen zijn niet de sleutel uit het verleden, maar naar de toekomst"
Corrie ten Boom