

p (RE) MARITAL COUNSELING

DE NOODZAAK VAN EEN GEDEGEN VOORBEREIDING



Introductie



Beperken tot 10 item's

- 1. WAAROM VOORBEREIDEN
- 2. VERLIEFD OF VERLOOFD?
- 3. RE-MARITAL COUNSELING
- 4. EENS MET GOD?
- 5. RELATIE MET GELOOF EN KERK
- 6. MOEILIJKE VRAGEN STELLEN
- 7. WAAROM DOE JE WAT JE DOET?
- 8. FAMILIE STIJLEN HERVINDEN
- 9. SAMENGESTELD GEZIN BOUWEN
- 10. JE RUGZAK LEEG EN ROZE BRIL AF



1. WAAROM VOORBEREIDEN?



1. TWEE OP DE DRIE 2e HUWELIJKEN EINDIGT IN SCHEIDING
2. TIJD NEMEN OM ELKAAR TE LEREN KENNEN
3. LEREN VAN FOUTEN UIT HET VERLEDEN
4. WELOVERWOGEN KEUZES MAKEN

2. VERLIEFD OF VERLOOFD ?



1. NEUROTRANSMITTERS MAKEN ONS GEDRAG NIET TOEREKENINGSVATBAAR. (DOPAMINE, FENYLETHYLAMINE, ENDORFINE, OXYTOCINE/VASOPRESSINE)
2. AANDACHT EN ERKENNING KAN VERBLINDEN
3. VERLIEFDHEID: NEIGING OM UITDAGINGEN TE ONDERSCHATTEN
4. JULLIE ZIJN VERLIEFD, JE KINDEREN NIET (OF JE FAMILIE, JE KERK, JE OMSTANDIGHEDEN etc.)

3. (p) **RE-MARITAL COUNSELING**



1. RUSTIG DE TIJD NEMEN OM ALLE FACETTEN ONDER OGEN TE ZIEN
2. BEREID ZIJN JE KWETSBAAR OP TE STELLEN
3. ALLE OPTIES OPEN HOUDEN
4. VRAAG EEN OBJECTIEVE BUITENSTAANDER

4. Eens met God?

1) GOD, DE KERK, DE AMBTSDRAGERS, JOUW PERSOONLIJK GELOOF



5. RELATIE MET GELOOF EN KERK

- DE BIJBEL EN DE KERKELIJKE REGELS. (BC, AD, vandaag)
- WEL OF NIET INZEGENEN?
- ACCEPTTEER EN RESPECTTEER
- HOUD COMMUNICATIE OPEN



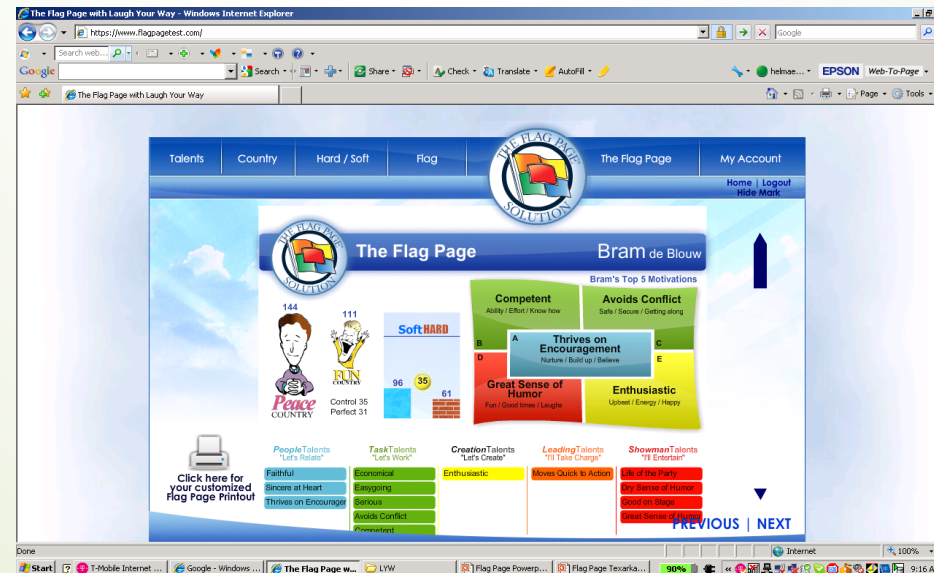
6. MOEILIJKE VRAGEN STELLEN

- OVER EERDERE RELATIES EN EX (en)
- OVER SCHULDEN
- OVER SEKSUELE VOORKEUREN EN PORNOGEBRUIK
- OVER TRANSPARANT ZIJN NAAR NIEUWE PARTNER. ALLES VERTELD?
- OVER CO-LOUDERSCHAP EN WONEN



7. WAAROM DOE JE WAT JE DOET ?

- UIT 'WELK LAND' KOM JE? WAT BETEKENT DAT VOOR JE HUWELIJK?
- REDELIJKE VOORSPELBAARHEID DRIJVEREN
- LARRY BILOTTA: HUWELIJK EN 9 JAAR LATER
- EIGEN ERVARING NA 30 JAAR HUWELIJK!



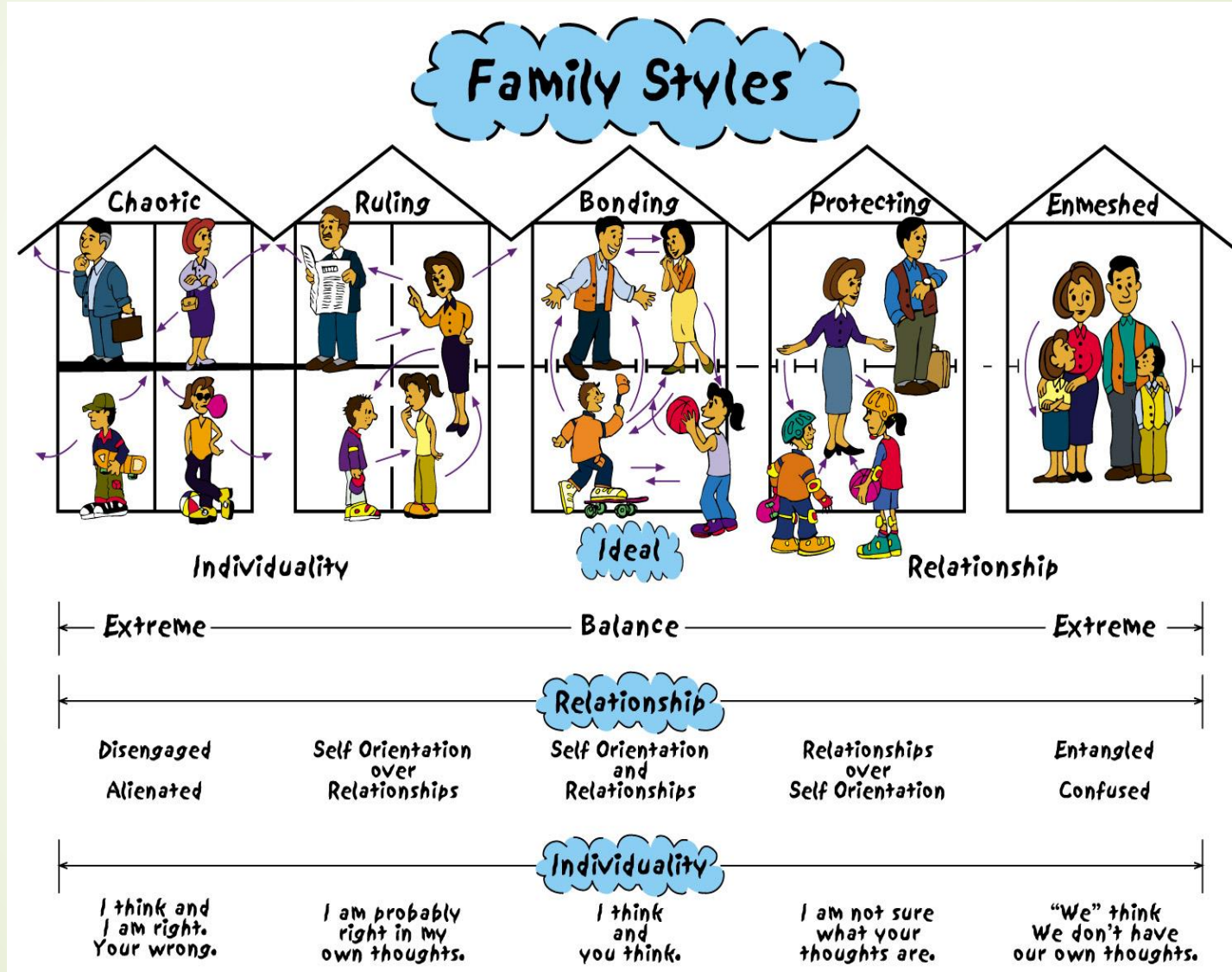
8. FAMILIE STIJL HERVINDEN

- UIT WAT VOOR SOORT GEZIN KOM JIJ? (5 STIJLEN)
- WAT VOOR SOORT GEZIN VORMDE JIJ ZELF MET JE PARTNER?
- WAT GEBEURDE ER NA DE SCHEIDING?
- UIT WAT VOOR SOORT GEZIN KOMT JE HUIDIGE VRIEND(IN)?
- WAT VOOR SOORT GEZIN GAAN JULLIE STRAKS VORMEN?

- EN JULLIE KINDEREN? SNAPPEN DIE ER NOG IETS VAN?



Family Stijlen - Overzicht



8. FAMILIE STIJL HERVINDEN

- UIT WAT VOOR SOORT GEZIN KOM JIJ? (5 STIJLEN)
- WAT VOOR SOORT GEZIN VORMDE JIJ ZELF MET JE PARTNER?
- WAT GEBEURDE ER NA DE SCHEIDING?
- UIT WAT VOOR SOORT GEZIN KOMT JE HUIDIGE VRIEND(IN)?
- WAT VOOR SOORT GEZIN GAAN JULLIE STRAKS VORMEN?

- EN JULLIE KINDEREN? SNAPPEN DIE ER NOG IETS VAN?



9. SAMENGESTELD GEZIN BOUWEN

- BLENDED FAMILY - BLENDER
- HOE 'BEREID' JE EEN SAMENGESTELD GEZIN?



9. SAMENGESTELD GEZIN BOUWEN

- BLENDED FAMILY - BLENDER
- HOE 'BEREID' JE EEN SAMENGESTELD GEZIN?
- SLOW COOKER





10. JE RUGZAK LEEG EN ROZE BRIL AF

- ZORG DAT JE JE EERDERE HUWELIJK EN SCHEIDING VERWERKT HEBT
- GUN JEZELF TIJD OM NAAR EEN 2e HUWELIJK TOE TE GROEIEN
- REALISEER JE TIJDELIJKE 'ONTOEREKENINGSVATBAARHEID'
- GA IN VOLLE VREDE MET GOD EN MET ZIJN ZEGEN
- VERWACHT DAT EEN 2e HUWELIJK 2 KEER ZO HARD WERKEN IS!
- ZORG VOOR EEN OBJECTIEVE FOLLOW-UP (SPIEGEL) BIJ JE HUWELIJK EN OPVOEDING.

10. JE RUGZAK LEEG EN ROZE BRIL AF

- ZORG DAT JE JE EERDERE HUWELIJK EN SCHEIDING VERWERKT HEBT
- GUN JEZELF TIJD OM NAAR EEN 2e HUWELIJK TOE TE GROEIEN
- REALISEER JE TIJDELIJKE 'ONTOEREKENINGSVATBAARHEID'
- GA IN VOLLE VREDE MET GOD EN MET ZIJN ZEGEN
- VERWACHT DAT EEN 2e HUWELIJK 2 KEER ZO HARD WERKEN IS!
- ZORG VOOR EEN OBJECTIEVE FOLLOW-UP (SPIEGEL) BIJ JE HUWELIJK EN OPVOEDING.

OFTEWEL:

BEREID JE GOED VOOR!



MEER INFORMATIE??

➤ INFO@HEARTWORKCOACHING.NL

➤ OF STRAKS BIJ DE BOEKENTAFEL



HEARTWORK
Relationship and Marriage Coaching



Vragen voor de gespreksgroepen

- 1. Geloof jij dat God jou als persoon (met alles wat misschien fout is gegaan) genadig is? M.a.w. Geloof je dat je geliefd bent door de Hemelse Vader?
- 2. Als jouw kerk op dogmatische gronden jouw 2e huwelijk niet wil/kan inzegenen hoe ga je dan verder in de voorbereidingen. Bespreek (on)mogelijkheden.
- 3. Jij en je vriend(in) zien het samen helemaal zitten en zijn klaar voor een 2e huwelijk. Jouw kinderen (9 en 11 jaar) zijn boos op jou en willen niets van hem/haar/een huwelijk weten. Hoe ga je hier mee om? Wel/niet trouwen?