

DECEMBER 2023

NIEUWSBRIEF

ALS SCHEIDING JE LEVEN TREFT....



Hoe geef jij perspectief aan je leven na een scheiding?

Op 28 november ging daar de ontmoetingsavond over. Een scheiding ontwricht je hele basis. Tegelijkertijd kan het na alle ruzies ook een bepaalde rust en opluchting geven.

Elke scheiding heeft zijn eigen verhaal en context.

Er zijn overeenkomsten maar er is ook veel verscheidenheid. Daarom is het soms ingewikkeld om een stukje te schrijven.

Altijd is er een rijker verhaal dan alleen een scheiding.

Wat wel overeenkomt is dat er weer een nieuwe weg gezocht moet worden om de toekomst in te gaan.

Tijdens de avonden komt het christelijk perspectief, de hoop op God en je toekomst in Zijn handen leren leggen altijd naar voren. Waar zullen we anders heengaan?

Hij heeft de woorden van eeuwig Leven.

Dan kan het stormen in ons hart of om ons heen... Wat de toekomst brenge moge, Hij geleidt ons aan zijn hand. De muziekgroep Reisgenoten heeft daar een mooie variatie op gezongen.

AGENDA 2024

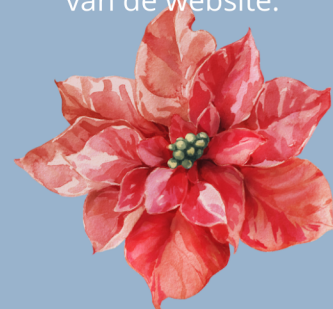
16 januari

Thema: Hoe ga je om met de loyaliteit van jouw kinderen.

Aanmelden voor 12 januari via ontmoetingsavond@forestconsult.nl

Bijdrage € 15,-

Meer informatie op de agenda van de website.



Tijdens de ontmoetingsavonden wordt er gevoelige en persoonlijke informatie met elkaar gedeeld. Het is belangrijk dat wij allemaal vertrouwelijk omgaan met de informatie die besproken is.

Houten

www.forestconsult.nl

(06) 146 28 389





'Neem mijn hand in Uwe handen en geleid mij als een kind.'

Reisgenoten/ Jacqueline de Waal

TEXT AND PHOTOS BY FORESTCONSULT

Om het leven weer perspectief te bieden is het helpend om na te denken welke waarden jij belangrijk vindt om als houvast te laten zijn in dit leven. Met elkaar hebben we stil gestaan bij een stapel waarden-kaarten en de volgende vragen:

1. Waar zou jij over 5 jaar willen staan? Hoe zou je graag willen dat je leven er dan uitziet?
2. Welke 5 waarden vind jij belangrijk?
3. Hoe zou je deze waarden kunnen gebruiken om jouw doel te willen bereiken/ Welke acties zou je daarvoor willen ondernemen?
4. Op het moment dat de stormen je dreigen mee te sleuren naar onaangename momenten: welke gedachten en gevoelens komen er bij jou naar boven?
5. Wat zou je vanuit jouw waarden en doelen iets helpend tegen jezelf willen zeggen?
6. Hoe zou je jouw doel in kleine stappen willen verdelen om trouw te zijn aan jouw waarden? Zoals Petrus over de golven het zicht op de Heere Jezus hield?

We zijn bijna aan het einde van het jaar gekomen. De laatste ontmoetingsavond is een feit. We willen jullie bedanken voor het vertrouwen en de openheid tijdens de avonden.

We wensen jullie gezegende kerstdagen en een gezond 2024!

*Heer, ik wil Uw liefde loven
al begrijpt mijn ziel u niet.
Zaligheid hij die dus geloven,
ook wanneer het oog niet ziet.
Schijnen mij Uw wegen duister
En ik vraag U God waarom.
Eenmaal zie in al uw luister
Als ik in uw hemel kom*

*Laat mij niet mijn lot beslissen
zo ik mocht ik durfde niet
Ach hoe zou ik mij vergissen
als U mij de keuze liet
Wil mij als een kind behandelen
Dat alleen de weg niet vindt.
Neem mijn hand in Uwe handen
en geleid mij als een kind.
Waar de weg mij brenge moge
aan mijn Vaders trouwe hand
Loop ik met mijn ogen open.
Naar het onbekende land*





Activiteiten:

Regelmatig worden er ontspannende activiteiten georganiseerd door Janneke, René, Erik, Teunie en Lia. Een manier om je netwerk te vergroten en andere mensen te ontmoeten.

Voor meer informatie kan je mailen naar: gescheidenennuverder@gmail.com

Vanaf de bank thuis:

Sociaal media: Op facebook is er een besloten groep: **Christelijk alleenstaande ouders 1.0**, waar je lid van kan worden. Als je interesse hebt; Meld je aan. **Let op;** Via Messenger ontvang je een aantal vragen die je eerst moet beantwoorden.

Op de site www.zorgnaechscheiding.nl kan je de agenda vinden van diverse activiteiten in Christelijk Nederland.

Er is een **podcast** van het **RD/Bij ons thuis** over **een-oudergezinnen**. Deze is o.a. te beluisteren via spotify en Itunes en staat op de website.

Ook heeft de **Reformatorische omroep** bij **vrouw in beeld** een interview gehad over het thema scheiding.



Mogelijkheden Forestconsult

- Ouderschap na scheiding (ONS)
- Parallel ouderschap
- Thema echtscheiding bespreken binnen kerkenraden, school of gemeente-avond.

Individuele begeleiding bij echtscheiding

Het kan zijn dat je merkt op een ontmoetingsavond dat het thema je raakt. Dat bepaalde pijn je verlamt om een nieuwe stap te kunnen zetten.

Herken je dit en weet je niet goed hoe je dit kan ombuigen?

Bel of mail gerust. Mogelijk kan ik van waarde zijn tijdens een **individueel** traject.

Vanuit de aanvullende verzekering is er een (gedeeltelijke) vergoeding mogelijk.

Jeugd & Opvoedhulp is mogelijk vanuit de gecontracteerde gemeenten: Lekstroom, Vijfheerenlanden en Utrecht West.

Voor vragen, tips, ideeën voor een thema, mail naar info@forestconsult.nl.

Met vriendelijke groet,

Annelies Bos
Systeemtherapeutisch werker
Contextueel therapeut i.o.

